

Revue Recto-Verseau N° 361



Note : Pas noté

Prix

au lieu de 9,00 CHF

5,00 CHF

[Poser une question sur ce produit](#)

Description du produit

Au sommaire de ce numéro

Sous la loupe : Jeûner pour notre bien-être

Le jeûne, une pratique séculaire que l'on redécouvre aujourd'hui
Jean-Pierre Jamet

D'où viennent les vertus curatives du jeûne ?
Christopher Vasey

Jeûner : un acte de réconciliation profonde

Yvonne Steiner

Chez les animaux et les peuples naturels, le jeûne est considéré comme la thérapie numéro un car il libère l'énergie nécessaire au corps pour s'auto-guérir.

Les avantages du jeûne sec
Michel Deladoey

Trouver l'harmonie naturelle : le meilleur moment pour jeûner

Sophie Rousset

En offrant une pause au système digestif, le jeûne permet à l'organisme de se concentrer sur l'élimination des déchets et la régénération des cellules.

Du jeûne au prana
Corine Magnenat

Le jeûne bien-être

Christelle Morosolli

Lorsque vous jeûnez, votre corps fonctionne au ralenti, le système digestif est au repos et seuls les organes qui éliminent les toxines accélèrent leurs activités.

Le jeûne : A la découverte de l'abondance intérieure

Valérie Schaller Bourquard

Retrouvez votre forme en suivant la formules des 4 Fs

Gary Gedall

Rencontre

Avec Fabienne et René Loviat

L'ennéagramme m'a permis de saisir tout d'abord comment je fonctionne, puis comment les autres fonctionnent.

Le thème annuel : Les conseils pour bien vivre cette période de transition

Du Chaos à l'harmonie

Dolorès Francey

Tout ce que nous expérimentons est temporaire et la seule constante est le changement.

Enquête

L'Eau, source de vie

Par Véronique Spring

Commentaires des clients

Il n'y a pas encore de commentaire sur ce produit.